

25.3.2025 Liikuntafoorumi

Yhdistystila Naakkala, Sauvotalo

Läsnäolijat:

Riina Rautiainen, hyvinvointi- ja liikuntakoordinaattori, Sauvon kunta

Laura Westerholm, liikuntaneuvoja, Sauvon kunta

Karunan Urheilijat

Sauvon Syke

Sauvon Urheilijat

1. Liikuntaneuvoja Laura Westerholm esittäytyi ja kertoi liikuntaneuvonnan palvelusta.
2. Liikuntatoimen toiminta-avustukset urheiluseuroille, hakuaika 31.3.2025 asti. Tulossa infotilaisuus, jossa yhdessä käydään säännöt ja pisteytys läpi.
3. Teemaviikot: Vanhustenvko lokakuussa, Ikiliikkujavko maaliskuussa, Voimisteluviikko elokuussa. Tutustumistarjouksia kuntalaisille näille viikoille, kunta mainostaa. Näin teemaviikoille saadaan liikunnallista toimintaa ja yhdistykset ja yritykset saavat näkyvyyttä ja toivottavasti myös uusia harrastajia mukaan toimintaansa.
4. Unelmien liikuntapäivä: Järjestetään 17.5. lauantaina Suojalassa. Lapsille Hippokisat, aikuisille ”kävelykilometri” ja 2 km:n juoksu. Sauvon Syke pitää alkuverryttelyn/jumpan. Karunan Urheilijoiden sauna + uinti illalla. Yhdistykset paikalla Suojalassa mainostamassa toimintaansa. Laavulla makkaranpaistoa. Riina paikalla jakamassa eläkeläisille kertalippuja Solinaan/Kolinaan. Kunta ostaa mainokset Kunnallislehteen. Järjestelyistä sovitaan sähköpostitse. 17.5. on myös Kansallinen juoksupäivä.
5. Liikuntasalien varaukset:
Varatut vakiovuorot ovat voimassa toukokuun loppuun. Tämän jälkeen saleja voi varata vielä ke 18.6. asti. Elokuussa salien käyttö alkaa 11.8.2025. **Syksyn vakiovuorot haetaan 12.-25.5.2025.** Tiedustelut liikuntasaleista: toimistosihteeri Mari Virkki, mari.virkki@sauvo.fi. Muistutetaan toukokuun hakuajasta lähempänä ajankohtana sähköpostitse.
6. Kesäliikunta 2025:
Tapahtumia voi lähettää Riinalle. Kesätapahtumiin voi kutsua kunnan kesäsomettajan.
7. Koulutuksia:
 - *Nuoren mieli urheilussa* [Mielen hyvinvointitaidot urheiluvalmennuksessa - MIELI ry](#)
Maksuttomia verkkokursseja valmentajille esim. 30 minuutin kurssi 10-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten valmentajille.
 - *Kannustava valmentaja ja ohjaaja* 10.4.2025 Salossa. Ilmoittautuminen 3.4. mennessä. Lisätietoja liiku.fi/rajattomatseurakoulutukset. Maksuton sauvolaisten rekisteröityjen urheilu- ja liikuntaseurojen jäsenille.

LiikUn seurakoulutukset:



8. Muita asioita:

26.4. Sauvon Urheilijoiden juhlat Suojalassa kunnostettujen reittien kunniaksi + yhdistys täyttää 90 vuotta. Kakkukahvit ja toimintaa.

Koulun isosta liikuntasalista tullut paljon palautetta iltakäyttäjiltä. Riina laittaa palautteet eteenpäin.

Seuraava liikuntafoorumi lokakuussa 2025, jossa käydään läpi toiminta-avustusten säännöt ja pisteytys.