

Salivuorot Sauvon Urheilijat ry 2023-24

Isosali

Maanantai	17:00-18:30 19:30-20:30	Palloilukerho Ukkojumppa (1/2 sali)
Tiistai	17:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00	Futis junnut Lentopallo naiset Salibandy
Keskiviikko	19:00-21:00	Lentopallo miehet
Torstai	17:00-18:30 18.30-20:00 20:00-22:00	Lentopallo naiset Futis naiset Harrastesähly
Perjantai	17:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00	Futis juniorit Yleisurheilu Yleisvuoro pelejä
Lauantai	10:00-14:00 14:00-20:00	Pelit Lentopallo Yleisurheilu
Sunnuntai	9:00-15:00 18:00-20:00 20:00-22:00	Pelit Lentopallo miehet Harrastesähly

Pikkusali

Maanantai	19:00-21:00	Pelejä
Tiistai	19:00-21:00	Palloilua aikuiset
Keskiviikko	18:30-21:00	Sulkapallo
Torstai	19:00-21:00	Sulkapallo

Sauvon Syke ry

Iso Sali

Maanantai	18:30-19:30	Kuntojumppa
	19:30-21:00	Lentopallo (1/2 Sali)
	19:30-20:30	SU äijäjumppa (1/2 Sali)
Keskiviikko	17:00-19:00	Freegym
Sunnuntai	15:00-18:00	Peuhis

Pikkusali

Tiistai	17:30-19:00	Satujummat
Keskiviikko	17:30-18:30	Lempeä
Perjantai	17:30-19:30	Teho
Sunnuntai	15:00-17:00	Lasten jooga
Sunnuntai	18:00-19:00	Venyttely