

Salivuorot Sauvon Urheilijat ry 2023-24

Isosali

Maanantai	17:00-18:30 19:30-20:30	Palloilukerho Ukkojumppa (1/2 sali)	Anssi Valtonen: valtonen.anssi@gmail.com Jarmo Anttalainen: jarmo.anttalainen58@gmail.com
Tiistai	17:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00	Futis junnut Lentopallo naiset Salibandy	Kalle Himberg: himberi@hotmail.com Marika Vuorinen: marika.t.vuorinen@gmail.com Markus Kanervo: vokke1@hotmail.com
Keskiviikko	19:00-21:00	Lentopallo miehet	Heikki Kataja: heikki.kataja@hotmail.fi Jouko Högmänder: jouko_hogmänder@msn.com
Torstai	17:00-18:30 18.30-20:00 20:00-22:00	Lentopallo naiset Futis naiset Harrastesähly	Lentopallojaoksen PJ Pasi Oksanen: pasi.oksanen@rm-group.com oksanen_pasi@hotmail.com Jarmo Anttalainen: jarmo.anttalainen58@gmail.com
Perjantai	17:00-18:00 18:00-20:00 20:00-22:00	Futis juniorit Yleisurheilu Yleisvuoro pelejä	Kalle Himberg: himberi@hotmail.com Heidi Kossa: heidi.kossa@gmail.com Mikko Laihinen: mikko.laihinen@sauvonsahko.fi
Lauantai	10:00-14:00 14:00-20:00	Pelit Lentopallo Yleisurheilu	Henna Ekman: henna.ekman@hotmail.com Anssi Valtonen: valtonen.anssi@gmail.com Heidi Kossa: heidi.kossa@gmail.com
Sunnuntai	9:00-15:00 18:00-20:00 20:00-22:00	Pelit Lentopallo miehet Harrastesähly	Mikko Laihinen: mikko.laihinen@sauvonsahko.fi Heikki Kataja: heikki.kataja@hotmail.fi Kari: kari.burana@gmail.com Jarmo Anttalainen: jarmo.anttalainen58@gmail.com

Pikkusali

Maanantai	19:00-21:00	Pelejä	Anssi Valtonen: valtonen.anssi@gmail.com
Tiistai	19:00-21:00	Palloilua aikuiset	Risto Pusa: pusaristo@gmail.com
Keskiviikko	18:30-21:00	Sulkapallo	Jesse Kallio: kallio.jesse@gmail.com
Torstai	19:00-21:00	Sulkapallo	Jesse Kallio: kallio.jesse@gmail.com

Sauvon Syke ry

Iso Sali

Maanantai	18:30-19:30	Kuntojumppa	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
	19:30-21:00	Lentopallo (1/2 Sali)	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
	19:30-20:30	SU äijäjumppa (1/2 Sali)	Jarmo Anttalainen: jarmo.anttalainen58@gmail.com
Keskiviikko	17:00-19:00	Freegym	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
Sunnuntai	15:00-18:00	Peuhis	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com

Pikkusali

Tiistai	17:30-19:00	Satujummat	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
Keskiviikko	17:30-18:30	Lempeä	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
Perjantai	17:30-19:30	Teho	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
Sunnuntai	15:00-17:00	Lasten jooga	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com
Sunnuntai	18:00-19:00	Venyttely	Sari Marsela: sauvonsyke@gmail.com