

TERVETULOA SAUVON PALVELUKESKUKSEN ASUKKAAKSI

Tehostettu asumispalvelu Hilma tarjoaa ympärivuorokautista hoitoa ja hoivaa sauvolaisille ikäihmisille. Osastolla on 13 pitkäaikaispaikkaa ja yksi intervallipaikka. Lisäksi Hilmassa hoidetaan ja kuntoutetaan lyhytaikaispaikkoja tarvitsevia ikäihmisiä. Hoidosta vastaavat terveyskeskuslääkäri ja osaston henkilökunta yhdessä. Lääkärinkierto on kerran viikossa, jolloin lääkäri käy tapaamassa asukkaita tarpeen mukaan.

Osastolla on käytössä omahoitajakäytäntö - jokaisella asukkaalla on kaksi omahoitajaa (sairaanhoitaja + lähihoitaja). Omahoitajat huolehtivat asukkaan kokonaisvaltaisesta hoidosta ja kuntoutuksesta. Lisäksi omahoitajapari panostaa erityisesti asukkaan viihtyvyyteen ja virikkeellisyyteen.

Osastolla noudatetaan **kuntouttavan hoitotyön käytäntöä**. Tämä tarkoittaa sitä, että asukkaan voimavaroja ja omatoimisuutta tuetaan sekä psyykkisen, että fyysisen toimintakyvyn säilyttämiseksi. Hoitosuunnitelma tehdään moniammatillisesti asiakkaan voimavarojen ja tarpeiden mukaan yhdessä asukkaan ja omaisten kanssa. Lisäksi kotiutus ja jatkohoito suunnitellaan yhdessä lääkärin, kotihoidon ja toimintaterapeutin kanssa. Fysioterapeutti käy palvelukeskuksessa kahdesti viikossa ohjaamassa asukkaita.

Asukkaiden ateriat valmistetaan palvelukeskuksen omassa keittiössä, joka toimittaa myös ateriapalvelun annokset. Keittiön yhteydessä toimii pienimuotoinen kanttiini, josta on mahdollisuus ostaa pientä makeaa.

Ruokailuajat suurin piirtein:

8:15 Aamupala

11:30 Lounas

14:00 Kahvi

16:30 Päivällinen

19:00 Iltapala

Huoneet ovat pääasiassa yhden hengen huoneita, joissa on yhteinen WC- ja kylpyhuonetila naapurihuoneen kanssa. Osastolla käytetään omia vaatteita ja kenkiä, miehet tarvitsevat oman partakoneen. Toivottavaa on, että omaiset merkkäavat asukkaiden vaatteet ja henkilökohtaiset tavarat, jotta ne pysyvät tallessa. Pienimmät päivittäishygieniavälineet saa talolta. Talossa käy säännöllisesti **parturi-kampaaja ja jalkahoitaja**. Maksu onnistuu sekä käteisellä, että laskulla. Huoneen saa sisustaa omilla huonekaluilla, tavaroilla ja tauluilla, kunhan tilaa jää riittävästi liikkumista ja hoitotoimenpiteitä ajatellen. Television tulee olla paloturvallinen.

Viriketoiminta: Kuulumisia vaihdellaan päivittäin keskustelemalla asukkaiden kanssa päivittäisien toimien lomassa. Kaikista talon yhteisistä tapahtumista pyrimme ilmoittamaan omaisille. Talossa järjestetään ennen joulua puurojuhla ja ennen juhannusta kesäjuhla, joihin omaiset ovat todella tervetulleita. Myös talon ulkopuoliset järjestöt järjestävät silloin tällöin asukkaille mukavia virkistyshetkiä. Martat käyvät ulkoiluttamassa vanhuksia viikoittain. Viriketoiminnan tehostamiseksi olemme ottaneet käyttöön mobiililaitteella päivittäin käytettävän Sävelsirku – ohjelman, joka sisältää musiikkia eri aikakausilta, selkouutisia, hengellisiä ohjelmia, tarinoita, runoja ja muisteluohjelmia, sekä toiminnallisia jumppaohjelmia.

Palvelukeskuksen ympärillä on hyvät mahdollisuudet ulkoiluun yhdessä omaistenne kanssa. Meillä on myös viihtyisä kesäterassi, jonne hoitaja vie istumaan sään salliessa. Myös kirkossa käynti tai kauppareissut sujuvat mukavasti omaisen kanssa. Tarvittaessa talolta saa lainaksi pyörätuolin. Kotilomalle tai vierailulle asukas voi lähteä omaisten kanssa **aina**, kun kunto sen vain sallii - tarvittavat lääkkeet ja hoitotarvikkeet saatte mukaaan osastolta.

Talossa voi myös järjestää esimerkiksi syntymäpäiväkahvituksia ruokasalissa. Asia sovitaan keittiön kanssa joka voi järjestää kahvituksen. Pienet kahvitukset onnistuvat osastollakin.

Seurakunta pitää kerran kuukaudessa hartaushetken ruokasalissa. Pappi ja diakoni on mahdollista saada paikalle keskustelua ja ehtoollista varten tarvittaessa muutaman päivän varoitusajalla.

Vierailuaikoja meillä ei ole, vaan vieraat ja omaiset ovat aina tervetulleita. Ulko-ovi menee kiinni klo. 20:00, jonka jälkeen osastolta tullaan avaamaan ovi. Ulko-oven avaus klo. 20:00 jälkeen:
B+4700

Hoitajiin voitte aina olla yhteydessä puhelimitse 02-4744700

Ystävällisin terveisin, Hilman hoitajat